POLISH & COLOR

BY CARMEN

KOSTENLOSER RATGEBER

5 häufige Gelpolish-Fehler

und wie du sie vermeidest

Ein kleiner Leitfaden von Carmen – Polish & Color, Essen-Steele. Zum Durchlesen und Ausprobieren, in Ruhe und Schritt für Schritt.



01 Vorbereitung

02 Zu dicke Schichten

03 Hautkontakt

04 Markenmix

05 Aushärten

© Polish & Color by Carmen

ÜBER MICH

Hallo, ich bin Carmen.



Seit 20 Jahren arbeite ich als Naildesignerin im eigenen Studio, seit 2018 an meinem jetzigen Standort in Essen-Steele. Als zertifizierte Trainerin begleite ich Anfängerinnen und alle, die Gelpolish zu Hause machen – ruhig, präzise und markenunabhängig.

Dieser kleine Ratgeber ist zum kostenlosen Durchlesen gedacht. Ich zeige dir fünf typische Gelpolish-Fehler, die ich immer wieder sehe, und wie du sie von Anfang an vermeidest.

Lies in Ruhe und probier die Tipps an deinen eigenen Nägeln aus. Wenn du die Gelpolish-Maniküre richtig erlernen möchtest, findest du am Ende eine Einladung zu meinem Kurs Gelpolish Beginner.

Viele Grüße

Deine Carmen

Die fünf Fehler im Überblick

ERKENNEN, VERSTEHEN, VERMEIDEN

01 **Die Vorbereitung kommt zu kurz**

02 **Zu dicke Schichten**

03 **Gelpolish kommt auf die Haut**

04 **Produkte verschiedener Marken werden gemischt**

05 **Falsche oder zu kurze Aushärtezeit**

Außerdem zeige ich dir, wie du Gelpolish schonend ablöst – ohne zu reißen oder zu kratzen.

© Polish & Color by Carmen

TYPISCHE FEHLER

Haltbarkeit beginnt vorher

Viele Fehler vermeidest du mit einer gründlichen Vorbereitung und dünnen Schichten. Arbeite in Ruhe – Sorgfalt zahlt sich bei jedem Schritt aus.

01 Die Vorbereitung kommt zu kurz

WAS PASSIERT

Das Gelpolish hebt sich nach wenigen Tagen am Ansatz oder an den Rändern – typisches Liften.

WARUM

Fehlende Entfernung von Nagelhautresten, Fett, Staub oder Feuchtigkeit sorgt für mangelnde Haftung.

SO VERMEIDEST DU ES

Hände waschen und desinfizieren. Nagelhaut sanft zurückschieben und Nagelhautreste mit einem geeigneten Tool (z. B. einer Kürette) von der Nagelplatte entfernen. Nägel in Form feilen und leicht anrauen. Die Nagelplatte gründlich entstauben und sauber entfetten.

Erst gründlich vorbereiten, dann lackieren.

02 Zu dicke Schichten

WAS PASSIERT

Es entstehen Bläschen, Runzeln oder Wellen. Die Farbe härtet nicht gleichmäßig durch.

WARUM

Zu viel Produkt auf einmal bleibt in der Tiefe oft weich.

SO VERMEIDEST DU ES

Lackiere die Farbe in zwei dünnen Schichten. Härte jede Schicht nach Herstellerangabe aus.

Dünne Schichten decken gleichmäßig und härten zuverlässig aus.

© Polish & Color by Carmen

TYPISCHE FEHLER

Saubere Ränder, ein System

Was auf die Haut gerät, kann liften und die Haut reizen. Und wer Produkte verschiedener Marken mischt, riskiert, dass die Schichten nicht zusammenhalten.

03 Gelpolish kommt auf die Haut

WAS PASSIERT

Das Gel hebt sich an den Rändern. Ungehärtetes Produkt auf der Haut kann außerdem eine Kontaktallergie auslösen.

WARUM

Wenn Base Coat, Farbe oder Top Coat die Nagelhaut oder den Seitenrand berühren, liegt das Produkt nicht nur auf dem Nagel. Es entsteht ein Rand, der später liftet – und die Haut kommt mit ungehärtetem Gel in Kontakt.

SO VERMEIDEST DU ES

Lass einen schmalen Abstand zur Nagelhaut. Entferne Reste, bevor du aushärtest. Trage Gelpolish nie bewusst auf die Haut auf.

04 Produkte verschiedener Marken werden gemischt

WAS PASSIERT

Die Schichten verbinden sich nicht richtig. Das Gelpolish löst sich, splittert oder härtet nicht vollständig aus.

WARUM

Base Coat, Farbe und Top Coat einer Marke sind aufeinander abgestimmt. Produkte verschiedener Hersteller passen in ihrer Zusammensetzung oft nicht zusammen.

SO VERMEIDEST DU ES

Bleib bei Base Coat, Farbe und Top Coat bei einer Marke.

© Polish & Color by Carmen

TYPISCHE FEHLER

Richtig aushärten, schonend ablösen

Die passende Lampe und die richtige Zeit entscheiden, ob das Gelpolish durchhärtet. Und wenn du es später ablöst, gilt: nie reißen oder abkratzen.

05 Falsche oder zu kurze Aushärtezeit

WAS PASSIERT

Das Gelpolish bleibt unter der Oberfläche weich, glänzt ungleichmäßig oder runzelt. Unvollständig ausgehärtetes Gel erhöht außerdem das Risiko für Hautreizungen.

WARUM

Jedes System ist auf eine bestimmte Lampe und Aushärtezeit abgestimmt. Eine zu schwache Lampe oder zu kurzes Aushärten lässt die Schicht nicht durchhärten.

SO VERMEIDEST DU ES

Nutze die zum System passende LED-Lampe und halte die Zeit laut Herstellerangabe ein. Härte jede Schicht vollständig aus.

SICHERHEITSHINWEIS

Hautkontakt vermeiden

Ungehärtetes Gelpolish gehört nicht auf die Haut – das kann eine Kontaktallergie auslösen. HEMA gehört zu den häufigen Auslösern. Wähle nach Möglichkeit HEMA-freie Produkte und lies die Inhaltsstoffe (INCI) auf der Flasche. Härte jede Schicht vollständig aus. Bei Rötung, Juckreiz oder anderen Hautreaktionen das Produkt absetzen und bei Bedarf ärztlichen Rat einholen.

BEIM ABLÖSEN

Nie abreißen oder abkratzen

Rau die Gelpolish-Maniküre leicht an. Tränke Pads in Remover, lege sie auf den Nagel und fixiere sie mit Folie oder Clips – Einwirkzeit nach Herstellerangabe. Nimm gelöstes Gel sanft mit einem Rosenholzstäbchen oder Schieber ab. Danach Nagelöl einmassieren. So schonst du den Naturnagel.

© Polish & Color by Carmen

POLISH & COLOR

BY CARMEN

GELPOLISH BEGINNER · TAGESKURS IN ESSEN-STEELE

Lerne es vor Ort, in kleiner Gruppe.

Ein ganzer Praxistag, markenunabhängig. Ich zeige dir die Technik in Ruhe und schaue dir über die Schulter – von der Vorbereitung bis zum schonenden Ablösen.

NÄCHSTER TERMIN
Samstag, 28.11.2026
10–16 Uhr, oder nach Vereinbarung

KLEINGRUPPE
249 € pro Person
2 bis 4 Personen

ORT
Krayer Straße 35
45276 Essen-Steele

INSTAGRAM
Link in der Bio
Kursseite und dieser Ratgeber

JETZT PLATZ SICHERN
www.nagelstudio-essen-steele.de/gelpolish-kurs



Ich freue mich auf dich.

Deine Carmen · Polish & Color

© Polish & Color by Carmen